

ئامۆزگارى و رېيەرى بۆ باوان و سەرپەرشتىاران

لەبارەى توندوتىژىي مەترسىدارى لاوان و
تاوانى چەقۆكىشى و دەستەگەرييهوه



City of Westminster



پيشه كى

ئىمه دەزانين كە بەشى ھەرە گەورەى لاوان ژيانىكى پۈزەتېقانه دەژين و لە دەستەگەرى و تاوانى چەقۇكىشىيەو نەگلون. بەلام ژمارەيەكى پچووك لاو ھەن كە تىوہ دەگلين و نەمەش رەنگە بېتە نىگەرانييەك بۇ باوانيان و سەرپەرشتيارانيان. دەكرىت كاريگەرييەكى گەورەى لەسەر خىزانەكان و كۆمەلگەكان و ھەرودەها خويشيان ھەبىت. تۆ دەتوانىت بە ناگايىت لە نىشانەكانى تىوہگلانيان و قسەلەگەل كوردنيان لەبارەى كىشەكانەوہ، يارمەتىى مندالەكەت بەدەيت.

ئەم نووسراوہ نامرازيكى يارمەتيدەرە كە بۇ ئەوہ دائراوہ فەرھەنگۆككەك لەبارەى راستىيەكان و نامۆزگارىى بەسوود فەراھەم بكات بۇ گەران بەدواى نىشانەكانى تىوہگلانى مندالەكەت و ھەرودەها بېرۆكەش بۇ چۆنيەتى قسە كوردن لەگەل مندالەكەت و چۆن بتوانىت داواى يارمەتى و پشتىوانىى زياتر بكەيت.

ئەمانەتى ئىرە چەند راستىيەكن يارمەتت دەدەن زياتر ھەست بە متمانە بەخۇ بوون بكايت كاتىك قسە بۇ مندا لكەت دەكەيت:



ھىچ 'شونىنىكى نا مەترسىدار' نىە لە جەستەى كەسنىدا چەقۇى لى بدهيت:
برىننىك لە قۇلدا يان لە لاقتا ھەر دەشنىت بۇ ژيان ھەر مەشە بىت. كەسانى لاو ھەن كە بە برىنى لاقتى مردوون چونكە خوينبەرىكى بردراو.



چەقۇ ھەنگرتن:
ھەندىك لاو چەقۇ ھەلدەگرن بۇ پاراستنى خۇيان و لەبەر سەلامەتىى خۇيان. بەلام ئەگەر چەقۇ ھەنگرت ئەگەرى ئەوہى كە بەكارى بەنىت و خۇشت چەقۇت لى بدرىت زور زياترە.



چەقۇ پى:
گىران ئەگەر چەقۇت پى بگىرىت، تەمانەت ئەگەر بۇ پاراستنى خۇشت بىت، يان بۇ كەسنىكى تىرت ھەنگرتىت، ئەوا دەگىرىت و داواى ياساىت لەسەر تۆمار دەكرىت.



چەقۇ دان لە خوينبەر:
ئەگەر چەقۇيەك خوينبەرىك كون بكات، ئەوا دەكرىت لە ماوہى يەك خولەكتا تا مردن خوينت لەبەر بروات.



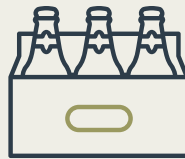
بەشدار بوون لە سەركىشى:
ئەگەر كەسنىك لەبەر چاوى تۇ بە چەقۇ بكوژرىت، ئەوا دەكرىت داوات لەسەر تۆمار بكرىت، تەمانەت با تۇش چەقۇكت بەكار نەھىناىت. دەكرىت بە تۆمەتى كۇشتن بىخەنە زىندان، بە تۆمەتى ئەوہى پى دەووترىت بەشدار بوون لە سەركىشى.



راگرتن و پشكىن:
پۇلىس باوہرى و ابىت كە ھەر كەسنىك چەقۇ يان چەكى تىرى پىيە يان باوہرى و ابىت ئەگەرى ئەوہى ھەيە توندوتىزى مەترسىدار ئەنجام بدرىت، دەتوانىت ھەر كەسنىك بىت بىشكىننىت و دەشىكات.



تۆمارى تاوان:
ئەگەر تۆمارىكى تاوانكارانەت ھەبىت، ئەوا دەشنىت لە كۆلىچ يان زانكو وەرت نەگرن، كارت پى نەدرىت، رىگات پى نەدرىت گەشت بۇ ولاتانى وەك ولاتە يەكگر تۆو مەكانى ئەمرىكا يان كەنەدا يان ئوستراليا بكايت.



نەلكەول:
ئەلكەول خۇراگرتن كەم دەكاتەوہ و ئەگەر مەكانى خۇ دانە بەر مەترسى زىاد دەكات. ئەلكۇھۇل ھۆكارى 80% ى ئەوبرىندارىيانەيە كە لە ئەنجامى چەك بەكار ھىنان دروست دەبن.



بەندىخانە:
بە چەقۇوہ گىران دەكرىت و اتاى ئەوہ بىت بە بەند كىردن كوكم بدرىت، با چەقۇكە بەكارىش نەھىنرابىت.

ياسا

ئەمەلى خوارەوۋە سەردىرى ياساكانە كە سەپارەت بە چەقۇ ھەلگرتن و چەكەكانى ھىرشكارىن:

- سەرىنچىيەكى ياسايىيە كە لە شونىنكى گشتى دا (وەك سەر جادە يان قوتابخانە) چەقۇ * يان ھەر شىنكى تر كە تيغى ھەبىت يان نووك نيژ بىت، ھەلگىرىت.
- ھەرۋەھا سەرىنچىيەكى ياسايىيە لە شونىنكى گشتى دا چەككى ھىرشكارى ھەلگىرىت. ئەمەش ھەر شىنكى دەگىرتەمۋە كە بۇ مەبەستى زامدار كىرن دروست كرابىت يان گوردرابىت، وەك لە خوارەوۋە ورد كراوتەمۋە:
- **دروستكرابىت:** بۇ مەبەستى زامدار كىرن دروست كرابىت، وەك بۇكس خەنجەر يان خەدەنگ
- **گوردرابىت:** شىنكى بى زىان كە بۇ مەبەستى زامدار كىرن گوردرابىت، وەك بوتلى شكاو يان لاقى كورسىيەكى بىزماردار
- **بە مەبەست بىت:** ھەر شىنكى تر، وەك چەترىك يان قەلەمىك كە كەسەكە مەبەستى بىت بۇ زامدار كىرنى كەسانى تر بەكارى بېنىت.
- ھەلگرتى چەقۇ ئەمانەش دەگىرتەمۋە: بە دەستەمۋە بىت، لە گىرفانتدا بىت، لە سىندووقى ئوتومبىلەكەندا بىت، يان ئەگەر كەسكى تر بۇت ھەلگىرىت.
- ئەوانەى لەم ياسايە بەدەر دەكرىن ئەوانەن كە چەقۇ وەك بەشنىك لە كارەمىان ھەلگىرن، بۇ نەمۋە وەك نامرازىكى بازارگانى. بەلام بىرچوون و نەزانىنى ياساكا يان بە گشتى بەرگى لە خۇ كىرن ئەمانە بىانوى ئەقلىگر نىن ئەگەر بىت و چەقۇت بى بگىرىت.
- سەرىنچىيە ئەگەر ھەر چەقۇبەك بىت، بە شىوۋەيەكى ھەر شە نامىز بەكار بېنىت (تەنەت چەقۇ ياسايىش)
- ھەرۋەھا سەرىنچىيە چەقۇ بە ھەر كەسكى خوار تەمەنى 18 سال بفرۇشىت. ئەگەر لەمۋە نىگەر ان بوويت كە مندالەكەت چەقۇبەكى بى فرۇشراو، ئەوا دەتوانىت پەيۋەندى بە **Citizen's Advice Bureau** "نوسىنگەى نامۇزگارى بى ھاو لائىيان" مۋە بكەمىت تا ھەوالى فرۇشبارەكە بە چاودىرى بازارگانى **Trading Standards** بگەمىنىت.

* مەگەر دەمكى ھەبىت كە داخىرنەمۋە و سى نىنچ بان كەمتر بىت. لىستىكى چەقۇ ناياسايەكان لىرە پەيدا دەبىت: gov.uk/buying-carrying-knives



تېگەشتن لى مەندالەكەت

چى وادەكەت لاوان بچنە ناو دەستە و تاقمەوہ؟

زۆر ھۆكار ھەن وا دەكەن كەسانى لاو بچنە ناو دەستە و تاقمەوہ، كە رەنگە تو وەك باوان لەو ھۆكارانە تى نەگەيت. ھەندىك لەو ھۆكارانە لە خوارمەوہ رېز دەكەين:

- رېز و پاپە
- دەستەلەت
- بۆ بەدەست ھىنانى ھاوړى
- ھەستى سەر بە گروپ بوون
- بۆ پاراستن
- چىزى وروژان
- فشارى ھاوړىيان
- بۆ دۆزىنەوہى خىزانىكى جىگروہ
- دىشيت نەزانىت بەشنىكە لە دەستەيەك

بۆ زۆر كەسى لاو، ئەندام بوون لە دەستەيەكدا ھەستى بوونى ناسنامە و سەر بە گروپيان پى دەدات. لە كاتى مېرمەندالى دا ناسايپە دەست بەكەيت بە جىابوونەوہ لە خىزان و واى لى دىت بوونت لەگەل گروپى ھاوشانى خۆتدا لە جار ان گرنىكتر بىيت. دەستە و تاقمەكان دەتوانن سوود لەمە ببينن و وا لە لاوان بەكەن ھەست بەكەن بەشنىك لە 'خىزان' ىكى جىاواز لەبەر ئەو رەنگە نەيانەوئىت جىي بەيلن. ئەگەر جىيشى بەيلن، ئەو ئەو جىي ھىشتنە يان ھەولدان بۆ جىھىشتن دەكرىت بىرۆكەيەكى بە راستى مەترسىدار بىيت. رەنگە بەوہى كە بەسەر خويان، يان ھاوړىكانيان يان خىزانەكانيان دىت ئەگەر بىيت و دەستەكە جىي بەيلن، بىان ترسىن. زۆر جار لاوان خويان بە بەشنىك لە 'دەستە' يەك لەقەلم نادن، بەلكو باوہريان واپە كە 'پابەند بوونىكى بەھىزيان بە ھاوړىكانانەوہ' ھەيە.

كچانى لاو و كورانى لاو بە شىوہى جىاواز لە لاين دەستە و تاقمەكانەوہ كاربان لى دەكرىت. كچانى لاو دەشيت بە زەحمەتتر تىوہگلانىان دەستنىشان بكرىت – يان خويان ددانى پىادا بنين. دەشيت داوايان لى بكرىت چەك يان ماددەى بىھۆشكەر بشارنەوہ، يان رەنگە لە لاين ئەندامە نىرپنەكانى دەستەوہ بكرىنە نامانج لە كردارى تولى سەندنەوہ يان شت وەرگرتن لە دەستە. ھەموو ئەمانە زياتر 'لە پشت دەرگاي داخراوہوہ' دەكرين. ئەو كچانەى وابەستەى ئەندامانى دەستە و تاقمەن (خوشك، كچە ھاوړى، ھاوړى، ناموزا، كچى ئەو كەسە) و ھەروہا ئەندامە مېينەكانى دەستە و تاقمەكان خويان، ھەموويان لەبەر مەترسى توند و تىزى سۆزدارىيانە و جەستەيى و سىكىسى دان. ديسانەوہ، كچانى لاو رەنگە ئەم ھاوړىيانە بە تىوہ گلاو لە دەستە و تاقمەوہ لەقەلم نادن، ئەگەر بەموش لەقەلمەيان بەدەن، ئەو دەشيت وانەزانن ئەوہى ئەوان دەيكەن گرنەكە يان بۆ بەرژەوہندىيى خۆ بەكار ھىنانانە.

چى وا دەكەت لاوان چەك ھەلبىگرن؟

زۆر ھۆكار ھەن وا بەكەن مەندال بىربار بەدات چەقويەك يان چەكەك ھەلبىگرىت. ئەم لىستە ھەر ھەموو ئەو ھۆكارانە نيە، بەلكو ھەندىك نمونە دەخاتە روو:

- ترس لە بوون بە قوربانى تاوانىكى چەقوكنىشى – دەكرىت
- فشارى ھاوړى و ھاوشانان
- ھەر شەيەكى ديارى كراو يان ترسنىكى پىشپىنى كراو بووئىت
- بۆ بە گشتى بەرگرى لە خۆ كردن – ھوى 'نەوہك پىويست بەكات'
- جىي باوہر بوون لە كولان
- نازانن ھەلمەيە يان ناسايپە
- رەنگە ھەست بە بى بەرى بوون بەكەن
- بۆ ھىنانيان بۆ ژىر رىكفى كەسانى تر لەرپىگەى ترسەوہ (لە رىگاي پاراستنەوہ)
- تىوہ گلان لە كردەوہى تاوانكارىيانەوہ



خستنه داو

خستنه داو چيه؟

هەندىك كەس لەگەڵ كەسانى تەمەن پچوو كدا پەيوەندى دروست دەكەن تاوەكو بۆ دەستكەوتى دارايى بۆخويان بەكارىان بەيەن لە رىگاي كرىن و فرۆشتنى ماددى بپهۆشكەر يان بەشدار بوون لە كار و كردەوى سىكسىيە. ئەوكەسانەى ئەم كارانە دەكەن دەيانەوت كەسە لاومەكان و ابزانن ئەمان ھاوړين يان كچە ھاوړين يان كورە ھاوړين. دەيانەوت متمانەيان بەدەست بەيەن تاوەكو دەستەلاتيان بەسەرياندا بشكيت. دەشتيت بەر تيل و ھەر شە و كەسايەتى شكندن و تەنەت توند و تيزيش لە دزيان بەكار بەيەن تا بيانخەنە ژير ركيڤى خويانەوه. ئەو دەستەلاتە بۆ ناچار كردنى مندالە بەكار ھينراوەكە دەخەنە گەر بۆ ئەوى ماددى ھۆشبەريان پى بكويزنەوه و پى فرۆشن، بۆ ئەوى سىكسىيان لەگەڵ بەكەن يان شتى سىكسىيانە لەگەڵ خويان و ھەندىك جاريش لەگەڵ كەسانى تر ئەنجام بەدن. ئەمانە جۆرى بۆ بەرژموندى خۆ بەكار ھينانن و تاوانن.

خستنه داوى ئۇنلاين (لە رىگاي ئىنتەرنېتەوه) ئەو ھەيە كە كەسێك پەيوەندىيەك لە رىگاي ئىنتەرنېتەوه لەگەڵ كەسێكى تەمەن مندال دروست دەكات و فىلى لى دەكات يان فشارى دەخاتە سەر تا شتىكى سىكسىيانە بكات. دەكرىت شتى وا لە سەر لاپەرەكانى تۆرە كۆمەلایەتییەكان يان پەيامى راستەوخۆ يان بەرنامەكانى ئال و گۆرى و ینە يان ھۆبەكانى دەمەتەقى (چات)، بەرنامەكانى وادە دانان و پىنگەكانى يارى كردنى ئۇنلاينەوه بكرىت.

بۆ بەرژموندى خۆ بەكار ھينان بەسەر كورائيش و كچانيش دىت و دەكرىت پى زانينى زەحمەت بىت. زۆر جار كەسەكە وا دەزانين پەيوەندىيەكى باشى دروست كردووه، تەنەت پاش ئەوش كە كارەكان خراب دەبن و تىك دەچن. ئەو مندالانەى بە شىوى تاوانكارانە بۆ بەرژموندى خۆ بەكار دەھينرين ئەوانەن كە زۆر جار ھەست دەكەن بۆاردەى تريان نىە جگە لەوى بۆ بەكار ھينەرەكەيان كار بەكەن و زۆر جاريش خويان لە كۆبلايەتیی قەرزدارى دا دەبينەوه. دەكرىت زەحمەت بىت پى بزائيت كەسێك بۆ بەرژموندى خۆ بەكار تەھىنيت يان كۆنترۆل دەكات.

رەفتارەكانى كۆنترۆل كردن چين؟

- كەسێك تەماشای تەلەفۆنەكەيان دەكات و كۆنترۆلى ئەو دەكات لەگەڵ كى قسە بەكەن
- پەلامارى جەستەيى دەدرين
- كەسێك پىيان دەلێت چى لەبەر بەكەن و چۆن جل لەبەر بەكەن
- پىيان دەوترىت سىلڤىيەكى روتى خويان بۆ كەسێك بنيرن
- زۆريان لى دەكرىت تاوان ئەنجام بەدن
- پىيان دەوترىت بۆ كوى دەتوانن بچن و بۆ كوى نا
- زۆريان لى دەكرىت سىكس بەكەن

بیرۆكەى بەسوود

له خوارهوه ههندىك بیرۆكەى بەسوود خراونهته روو بۆ یارمهتیدانت له تیگه‌یشتن لهوهى نایا مندالهكەت پێویستی به یارمهتی یان پشتیوانی ههیه یان نا.

زۆریه‌ی لاوان ژبانیکی پۆز مهتیفانه دهژین و ههندىك رهفتار ههمن دمهكریت تهنها رهفتاری باوی میز مندالان بێت. بهلام، ئهم بیرۆكانه‌ی خوارهوه دهشیت یارمهتیت بدن دهستنیسانی ئهوه بکهیت نایا مندالهكەت له معترسی دایه یان نا.

- بهردهوام به له تیکه‌لاوی لهگه‌ل ژبانی مندالهكەت و تۆری كۆمه‌لایهتی دا
- هیچیان ههیه بهشارنهوه؟
- بزانه له كوین و لهگه‌ل كین – نایا باز نهیهکی نوێ هاوڕینیان ههیه؟
- وا دینه پیش چاوه که بترسن؟
- نایا پهیمندی یان تیکه‌لاوییان لهگه‌ل کهسێکدا / خه‌لکانێکدا ههیه که له خۆیان گهورمتر بن و کۆنترۆلیان بکه‌ن؟
- نایا لهگه‌ل خۆیان دهنزنهوه؟
- نایا وایان لێ هاتوه کهمتر تیکه‌لاویت بکه‌ن؟
- نایا تهلهفون یان کورته نامهی زیاتر له کاتی ناسایی بۆ دیت؟
- ایا له پریکدا پاره‌ی زۆر / جلی نوێی زۆر / تهلهفونی موبایلی نوێیان دیته دهست؟
- نایا زامدارییان پێوهیه که نهتوانن هۆیهکه‌ی روون بکه‌نهوه؟
- نایا وا دینه پیش چاوه که زۆر وریا بن له خۆ دهربرین یان وهك ئهوه بێت وریا بن.
- نایا ههمیشه له قوتابخانه یان له مأل ون دهن؟
- نایا به تهنها بۆ شوینی دوور له مأل گهشت دهکهن؟

بێگومان، دمهكریت ههموو جۆره هۆیهکی تریش ههمن جگه له "دهستهگه‌ری" که وابکه‌ن مندالان و لاوان هه‌ر کام لهو رهفتارانە بنوینن و ئه‌و لیسته‌ی سه‌ره‌وه ئه‌و جۆره شتانه‌ی تیا دایه که زۆریه‌ی باوان درکیان پێ دهکهن و چاودێریان دهکهن. تو خۆت مندالی خۆت دهناسیت و دهناسیت گۆرانکارییه گرنه‌که‌ن تیا دایا چین. له یادت بێت که فاکتسه‌ره هه‌ره کاریگه‌ره‌که‌ن بۆ پاراستنی منداله‌که‌نت زۆریه‌ی کات په‌یوه‌ندییه‌کانی خیزانه‌که‌نیان / سه‌ر په‌رشتیارانیان. نه‌گه‌ر دلهر اوکیت هه‌بوو، په‌یوه‌ندی به‌و ژمارانه‌وه بکه که له لاپه‌ره‌ی 'له‌کوئ یارمه‌تیم دهست ده‌کوئیت' بکه له کۆتایی ئه‌م رێبه‌ر دا هه‌من.



گفتوگو کردن لهگهل مندالهکمت

دهست پي کردن:

دهست بهرداری راستیهکان مهپه

- رهنگه لهو باومردا نهبن که تو دهزانیته له باره ی چیهوه قسه دهکمهت، لهبهر نهوه کهمیک نامادهکاری دهوانیته یارمهتیدمر بیته.
- نهوه راستیهکانه و زانیارییه یاساییانه بهکار بهینه که لهم ریبهردا هس یان یارمهتیدمرت بن.

- کاتی گونجاو بو مندالهکمت بدوزمرهوه، کاتیگه کش نارام بیته و بتوانن دوو به دوو بن. گفتوگوکه پیویست دهکات همرکاتیگه دهست پي بکات که به تهواوتی ههست به ناسایش بکهن. نهگهر مالهوه قهرهبالغ بوو، دهتوانن له نوتومیلهکهدا قسه بکهن، یان به دهم پیاسه کردن به سهگهکمهوه بهرهوه فرۆشگاکان قسه بکهن. بهردهست و ناماده ی گوی بو راگرتن به. دلنیا یان بکهرهوه که دهوانن راستگو بن لهگهلت و با بزائن بو حوکم لهسهر دلنیا ننهواتووت.

لهپاره ی 'نازایهتی' ی دروزنانهوه پروون به

- نهوه خاله بوروزینه که خولادان له رووبهروبوونهوه یان شهر کردن نازایانهترین شته که بکریته.
- نهگهر کهسینک چهقوی لی راکیشان، سهلامهترین و ژیرانهترین شته که بکریته جی هیشتنی نهوه شونیهیه.
- له ماوهی ده سالدا، هیچ کهس بیرى نهوهی نامینیت که نهوه شونیهکهی جیهیشتنوه، بهلام نهگهر 'لهجی خوی بجهقیت' و نهرواته، نهوه دهکریته لیکهوتهکانی به دریزایی ههموو تهمن لهگهلان دهمینیتیهوه و تهنانهت کۆتایی به ژیانی کهسینک بهینیت.

باوهرت بهوه ههبیته که دهوانیته جیاوازی دروست بکهیته

- رهنگه مندالهکمت زورت پي نهلیته، بهلام نهوهی تو دهلینیته باوهر بکه و ههست بکه که بو نهوان گرنگه.

گوی بگره

- که نیمه زور جار دهمانهویت کیشهکانی مندالهکانمان 'چارهسهر' بکهن، کاریکی نالوزه و کاتی دهویت. گوی بو راگرتن ههره گرنگترین ههنگاوه — بو همدووکتان. تهنانهت نهگهر زوریش نهلین، تو لهوه دلنیا به که 'دهیان بیستیت'.

کاریگهری

- یارمهتیان بده بیر لهوه بکهنهوه چون چونی کردار مکانیان دهکریته کاریگهری لهسهر نهوه کهسانه دروست بکات که زورتترین خهمیان دهخون و سهر پهراشتیان دهکهن.
- بهکار هینانی چهقوی یان نهندام بوون له دهسته و تاقددا دهکریته کهسانی تر بخاته مهترسییهوه.
- نهگهر زامدار بکریته، نهوه کار له کی دهکات؟

- پهله له پیدانی ناموزگاریدا مهکه که رهنگینیت نامادهی بیستنی نهبن.
- دهشیت مندالهکمت له سهرمادا دوودل بیته یان بترسیت قسه بکات — نهوه بابتهتیکی نارمهته.
- بهسهیر به و ههول بده بهکسهیر پهچه کردارت بهرامیهر نهوه نهبیته که پیت دهلین. له پیندا لینیان بگهرن چهندی دهیانهویت قسه بکهن.
- هانیان بده ترسهکانیان و نیگهر انییهکانیان لهگهلت نال و گور بکهن و پیت بلین.

واقیعی به

- دهشیت مندالهکمت ههست بکات تو نهومونی تاوانکاری چهقوکیشی یان دهستهگهری و نهوه نالینگاریبانهت نهبیته که رووبهرووی نهوان دهلیتهوه.

- نال و گوری ترسهکانی خوت دهوانیته یارمهتیدمر بیته — پینیان بلنی که چهنده خهمی سهلامهتی و نایبدهی نهوانته.

پوزهتیف به

- نایا هیچ نمونهیک ههیه له کاتی مندالیی خوتهوه که بتوانیته بویان بهینیتیهوه؟

- پشانیان بده که گویان لی دهگیریت. دلنیا یان بکهرهوه که بهشی ههره زوری لاوان چهقو ههناگرن و بهشیک نین له دهسته و تاقد.

- نهگهر ترسی کهسینک یان شتیکی دیاری کراویان له دلدا بیته، پینیان بلنی نهوه دهوانریت بهی نهوهی پیویست به چهقو ههناگرتن بکات مامهلهی لهگهل بکریته.

رېځگايهكى جياواز تاقى بكهروهه

- هيچ كسنىكى تر هميه كه مندالهكمت متمانهى پى بكات تا يارمعتيت بدات لمهوى گفتوگوكه نمنجام بدرتيت؟

بژاردهى جىگرهوهى تر پيشنياز بكه

- له ناوچه خوچيبيكهى خوتاندا بو چالاكىي خوش و بى مेत्रسى بو مندالان و لاوان بگهري و بياندوزهرموه.

يارمعتى و پشتيوانى بو خوت بهدهست بهينه

- دهشتيت همدنيك شتى نيگهراى هينت بو دهر بكهويت له بارهى مندالهكمتوه و نهو شتانهى تيويه گلاون.
- همول بده پهچه كردارت له رادهبهدر نعتيت بهلام واش ههست مكه كه دهبيت خوت به تنها لهگهل نهو شتانهدا مامله بكهيت و رووبهروويان ببتهوه – كؤمك و يارمعتى هميه (تماشاي برگهى پشتيوانى و نامؤزگاريى نهى ريبهه بكه).



بەرگري نا-توند و تيزى (NVR)

بەرگري نا-توند و تيزى چيه؟

بەرگري نا-توند و تيزى ريگايه كه بارمهتتي باوان و سهرپهرشتياران دهدات ستراتيجيك دروست بكن بۇ بەرئوبەردنى ئالينگار ييهكانى مندالان و رەفتارى ويرانكەر يان توند و تيزى له كاتيكدا كه پيوهندي دروست دهمكن يان دروست دهمكنه. رهنكه هينديك لهو زانيار ييهكانى خوار موه يارمهتت بدات بۇ ئەمكاتهه قسه بۇ مندالهمكەت دهمكەت.

بنهما سهرهكويهكانى بەرگري نا-توند و تيزى

ستراتيجيهكانى هينور كردهوه – "ناسن به ساردى مەكوتە!"

كاتيك باشترين كات بۇ قسه كردن ديارى دهمكەت، همول بده بارودوخهكه خراپتر نهكەت. پيشگيرى بكه له خراپتر بوونى بارودوخ پيش ئەوهى روو بدات. پهرچه وهلامكانت دوا بخه. تو بريار بده كهى وه چؤن كوتايى به گفتوگو لهگهل مندالهمكەت بهينيت.

له جن دا نامادهبوونى باوانته

با نامادهبوونى جهستىي و سؤزدار ييهانه و مەعنەويت له ژيانى مندالهمكەتدا ههيت، همم له ناوهوى مال و همم له دهرهوى مال، بۇ ئەوهى لهو كاتانهدا كه توى لى نيت، بريارى دروست بدات.

پشتيوانان

بندەنگيت بشكينه و له بارهى نارمهتتیهكانتهوه كه له بەرئوبەردن و كۆنترۆلكردنى رەفتارى ئالينگار يكارانهى مندالهمكەتدا تووشت دهبين قسه لهگهل هاورنيانته و خزمانته و پسپورهكاندا بكه.

نامازەكانى ناشتهوايى

به نامازەميك ههژمديك (سهرپرايز) بۇ مندالهمكەت بسازينه كه واى له بكات بزائنت تو خوشت دهويت و دان بهوردا بنى كه لهو پيوسته بۇ ههستكردن به ناسايش و ههستى ئەندام بوون له خيزاندا، بى گويدانه ههر رەفتارىكى نيگهتيفانه، ئەوه بكه.

سهپهته

ئەوه رەفتاره بهرنگار كراينهى نيازته تيشكوى سمرنجتيان بخهتته سهر به پى لهپنشييان ريز بكه. لهوانيه ههست بكهت بهسهرتدا زال دهبين، لهبهر ئەوه ريكيان بخه، و لك رەفتارهكانى 1-2 كه نيازته وههويه سمرنجتيان لهسهر كو بكهتتهوه، ئەوه رەفتارانەن كه گرنگن كه دمتوانيت دانوستانيان لهباروه بكهت، ههروهه ئەوه رەفتارانەى كه دمتوانيت نيسنا پشتگوئيان بخهت. له كوتاييدا، ليستيك بۇ ئەوه شته تاييهتانه بكه كه له مندالهمكەتدا به دلتن و ئەوپهرى همولت بده له بيرت بن.

ناگات له خوت بيت

باوان كاتيكى ناوبر بۇ خوتان وهر بگرن شتيكى تيدا بۇ خوتان بكن، و لك چيز بينين له مامهلميك كه خوت بهلاتهوه له پيشه، حهماميكي بلقدهر، تهماشاي فيلميك كه بهلاتهوه خوشه، چونه دهرهويهك لهگهل هاورنيهك / هاورينهكەت بۇ قاوه خواردن.

ئەنجومەنى شارى وئىستمينستر Westminster پرۆگرامى 12 حهفتهيى له بنهماكانى بەرگري نا-توندوتيزى دا ساز دهمكن. بۇ زانيارى زياتر تكيه سهردانى نيره بكن: westminster.gov.uk/parenting-groups-and-courses.



هَيْلَه هەرىمىيەكان

مەبەستمان لە هَيْلَه هەرىمىيەكان چيە؟

هَيْلَه هەرىمىيەكان كىشىيەكى مەترسیداره كاتىك دەستە و تاخمە تارانكارىيەكان كردهويەكى مامەلە بە ماددەى ھۆشبەرەو لە شوپىنكى دەروەى ناوچەى ئاسايى چالاكىيەكانيان دادەمەزىنن. دەستە و تاخمەكان مامەلەكانيان بە ماددەى ھۆشبەرەو لە شارە گەورەكانەو (بۇ نمونە لەندن و مانچىستەر و لىقەرپول و ...تاد) بۇ شارى پچوكتەر دەمگوزنەو لە پىنناو پەيداكردى پارەى زياتر دا. 'هَيْلەكان' نامازەبە بۇ ئەو تەلەفونانەى كە لە رىيانەو ماددە ھۆشبەرەكان دەفرۆشەن.

لە ھەندىك حالتدا مندالان و لاوان كە بە ونبوو تۆمار كراون لە هَيْلَه هەرىمىيەتيەكاندا بەكار دەھىنرەن. دەستە تارانكارىيەكان ئەو بەكار دەھىنن كە ئەوانە لە مالى خويان ھەلاتوون و ئەم مندالكارە بار ناسكانە دەخەنە كار بەوەى دەھىننرەن بۇ شوپىنانىك كە دوورن لە شارەكانى خويانەو تا بە يەك جار بۇ چەند ھەفتەيەك ماددەى ھۆشبەرەو بفرۆشن. ئەمە دەكرىت جۆرىك بىت لە بازرگانى كردن بە مندالەو چونكە كەسانى مندالكار خويان تەنھا دەھىننەو، لە ناو دەوروبەرىكى مەترسیدارى نا ئەمىندا كە بۇ كار كردن، كە فرۆشتى ماددەى ھۆشبەرە، بەكار دەھىنرەن.

پىندەچىت مندالان و گەورەسالانى بارناسك بۇ گواستنەو (و ھەلگرتن) ى ماددە ھۆشبەرەكان و پارە بەكار بەھىنن و زۆر جار بەش زۆرلىكردن و ھەرشە و توندوتىزى (بە توندوتىزى سىكسىشەو) و چەك بەكار دەھىنن.

ئەگەر نىگەرانىت ھەمە لەوەى مندالەكەت لە هَيْلَه هەرىمىيەتيەكانەو گلاو، نكايە لە رىگای integratedgangsunit@westminster.gov.uk ەو پەيوەندى بەكە بە يەكەى بەد بەكار ھىنان و تاخمە ناوئەكانى و پستىنستەر Westminster's Integrated Gangs and Exploitation Unit ەوە بان تەلەفون بۇ ژمارەى **0207 641 4051** بەكە.

لهكوى پشتيوانى و ناموزگارى دهست دهكهويټ

كۆمهله‌ى نيشتمانى بۆ ريگرتن له درنده‌ى بهرامبهر به مندالان
The National Society for the Prevention of Cruelty to Children (NSPCC): هيلى يارمهتيدانهكيمان زانيارى و ناموزگارى بۆ باوان و كسانى ترى نيگمران لهبارى كسانى لاهوه كه رهنكيت له چالاكى دهستهگريهوه گلابن يان كاريان لى كرابيت، دهستهبهر دهكات. هيلى يارمهتيدانهكيمان 24 كاترمير له روزيكا، 7 روز له هفتيهيكا كراويه. تلهفونى بى بهرامبهر يان: **0808 800 5000**، نيمهيليان: **help@nspcc.org.uk**، مالپهر يان: **nspcc.org.uk/gangs**.

گروپ و بهرنامهكانى باوانيتى كردن Parenting groups and programmes: يارمهتتى زوى ويستمينستر و هاوبهشكانيان **Westminster Early Help and partners** رستىك گروپى باوانيتى كردن به پانتايى ويستمينستر دا بيشكش دهكهن له پيناو گونجاندنى بارودوخى خيزانى دا. **westminster.gov.uk/parenting-groups-and-courses**

چالاكى جهسته‌ى، سه‌رگه‌رمى و وه‌رش لهويستمينستر Physical Activity, Leisure and Sport in Westminster: رستىكى ته‌واو چالاكى و خزمهتگوزارى پربه‌ها همن بۆ يارمهتيدانى كسانى لاو تا شيوه‌زيانىكى ته‌ندروست و چالاك بزين، له جيم و نهستى مالمه‌وه تا پاركور **Parkour** و زورى تريس. مالپهر: **Westminster.gov.uk/active**. تلهفون: **020 7641 2012**.

پوليس: بۆ دوزينه‌وى زانيارى ورد لهسهر تيمه خوجيه‌كهت و زانيى زياتر لهبارى نه‌وه كارانه‌ى له ناچه‌كه‌ندا نه‌جاميان دده‌ن، له مالپهرى **www.police.uk** كۆدى پۆسته‌كهت بنوسه. ده‌بيت په‌يوه‌ندى تلهفونى له‌گه‌ل **101** بكهن بۆ هه‌وال دان له تاوان و نيگمرانيه‌كانى تر كه پنيوستيان به هاتنه دهستى له‌ناكو نيه. بۆ بارى ناكوپش تلهفون بۆ **999** بكه.

كۆمه‌كى دلنه‌وايى ژنان Solace Women's Aid: خدمه‌ مجانيه خزمهتگوزاريه‌كى بى بهرامبهرى بى ناو بۆ كچانى ته‌مه‌ن **13** سال و به‌ره‌زوور هيه‌ه كه توشى لاقه كردن يان به‌دكارى سنيكسيانه بهرامبهر مندال و شيوه‌مكاني ترى توندوتيزى سنيكسى بوون. تلهفون بۆ ژماره: **0808 801 0305**.

پشتيوانى قوربانيان Victim Support: دهمزگايه‌كى خيزخوازي نيشتمانيه‌كه يارمهتتى نه‌وه كسانه ده‌دات كه كار يگه‌رى تاوان بهرامبهر كرانيان لهسهره. مالپهر: **victimsupport.org**

تورى ژنان و كچان Women and Girls Network: خدزمهتگوزارى ناموزگارى و پشتيوانى بۆ نه‌وه كچانه‌ى كار يگه‌رى توندوتيزى و به‌دكار يان لهسهره. مالپهر: **advance@wgn.org.uk**. تلهفون: **0808 801 0660**.

پانه‌كانى لاوان له ويستمينستر Youth Clubs in Westminster: ده‌توانيت ورده‌كار بيه‌كانى پانه‌كانى لاوان له ويستمينستر ليرده‌دا دهست بكهن: **westminster.gov.uk/youth-clubs**

ناموزگارى هاواتى Citizens Advice: نه‌گه‌ر منداله‌كهت به شيوه‌يه‌كى ناياسايى چه‌قويه‌كى پى فرؤشرا بيت، ده‌توانيت هه‌والى نه‌مه به چاوديرى بازرگاني به‌ميت له ريگاي ژماره تلهفونى **03454 04 05 06** موه يان يان سه‌ردانى: **citizensadvice.org.uk/consumer/get-more-help/report-to-trading-standards/**.

هيلى مندال Childline: منداله‌كهت ده‌توانيت هه‌ر كاتيك به‌ميت له رپى تلهفونى **0800 1111** موه په‌يوه‌ندى به **Childline** موه بكات نه‌گه‌ر لهبارى سه‌لامه‌تتى خويه‌وه نيگمران بيت يان نه‌گه‌ر لهو باومر ده‌دا بيت كه‌سنيك كه ده‌ناسيت چه‌كيك يان چه‌قويه‌ك به كار ده‌هينيت يان ته‌ناهت هه‌ر هه‌لى گرتوه.

تاوان راگران Crimestoppers: خوت يان منداله‌كهت ده‌توان به‌ى ناو هينانى خوتان له رپى ژماره تلهفونى **0800 555 111** موه په‌يوه‌ندى به كاريم ستوپه‌ر **crimestoppers** موه بكهن تا هه‌والى تاوانيك بدن كه بيشتر نه‌جام دراوه.

خزمهتگوزارى زانيارى خيزانى Family Information Service: نه‌مه خزمهتگوزاريه‌كى بى بهرامبهرى بى لايه‌نى زانيارى به‌خشه بۆ باوان و سه‌ره‌په‌شتياري مندالان و لاوانى ته‌مه‌ن تا **19** سالانه (تا **25** سالانيس بۆ نه‌وه كسانه‌ى خاوه‌ن پنداويستى تايه‌تن). **westminster.gov.uk/family-information-service**

ژباني خيزانان Family Lives: ناموزگارى له هه‌موو بواره‌كاني باوانيتى كردندا بيشكش دهكات و **24** كاترمير، هه‌ر **7** روزكه كراويه. په‌يوه‌ندى كردن بى بهرامبهره له رپى ژماره **0808 800 2222** موه يان سه‌ردانى **familylives.org.uk** بكه.

چاونه‌ترس Fearless: منداله‌كهت ده‌توانيت نونلاين له مالپه‌رىكى دؤست په‌يوه‌ندى به كه‌سنيكى لاهوه بكات له رپى **fearless.org/en** موه تاوه‌كو به نه‌ناسراوى هه‌والى تاوانيك دات.

يه‌كه‌ى به‌دبه‌كاره‌ينانى تاقمه ناويته‌كان Integrated Gangs Exploitation Unit (IGXU): يه‌كه‌ى به‌دبه‌كاره‌ينانى تاقمه ناويته‌كاني سه‌ر به نه‌نجومه‌نى شارى ويستمينستر كسانى لاوى بارناسكى خراب به‌كاره‌ينراوى ته‌مه‌ن نيوان **10-24** سال كه له توندوتيزى دهسته و تاقمه‌وه گلاون يان لهسهر ليواره‌كاني دهسته و تاقمن، ده‌ستنيشان دهكات و كاريان له‌گه‌ل دهكات بۆ نه‌وه‌ى بژارده‌كاني ژبانيان باشتر بكات و تيكه‌ل بوونيان به دهسته و تاقمه‌كان كه‌م بكاته‌وه و به‌سه‌ر هاته‌كاني توندوتيزى معترسيدارى مندالكاران كه‌م بكاته‌وه. نه‌گه‌ر لهو بروايه‌دايت منداله‌كهت سوود له يارمهتتى نه‌مه يه‌كه‌يه ده‌بينيت، نه‌وا ده‌توانيت يان نيمه‌يل بكه‌يت بۆ **integratedgangsunit@westminster.gov.uk** يان تلهفون بكه‌يت بۆ ژماره **0207 641 4051**.

ده‌سته‌په‌ردار بوون له چه‌قق Knife disposal: نه‌گه‌ر لاويك ده‌ناسيت كه نارزوو دهكات له ويستمينستر ده‌سته‌په‌ردارى چه‌ققه‌يك بيت، نه‌وا ده‌توانيت سه‌ردانى بنكه‌ى ريسايكلينگ **Recycling Centre** (نزيك **Queen's Park Library**) بكات له **666 Harrow Road, London W10 4NE**.



رېكھوت: مانگى بېنجى 2019

نووسەر: Alice Kavanagh akavanagh@westminster.gov.uk

سەرچاوه: ئەم رېنمايه زانبارى لەخۆگرتووہ لە 'رېنماي باوان سەبارەت بە تاوانى چەقوكنىشى، ھارو، 2017، لەلایەن خزمەتگوزارى پۆلىسى مېترۆپۆلىيە، ھەلمەتى واز لە چەقو بېنە، ژيانىكى باشتەر، noknivesbetterlives.com وەزارەتى ناوخوا و فيەرلئیس .fearless.org.uk